

Hulp voor iedereen als het leven tegen zit

Sinds april is La Scuola in Hattem gevestigd. Eerder werkten de oprichters, Eik en Ria Pool Meeuwse, in de regio Delft. Sinds 2009 begeleiden ze mensen met werk- en levensvragen, ongeacht levensbeschouwing of leeftijd.

Ria: "Samen met mijn man Erik woon ik na 40 jaar opnieuw in Hattem. In het westen begeleidde ik mensen op werk- en levensvragen in onze eigen praktijk, maar ik was ook algemeen geestelijk verzorger in een woonzorgcentrum voor 60plussers.

"Mensen vertrouwen mij snel hun verhaal toe, is mijn ervaring. Ik ben een gewoon, vriendelijk mens. Onze gesprekken zijn natuurlijk vertrouwelijk en kunnen over alles gaan. Jongeren worstelen met social media en hun zelfbeeld. Veertigers met hun life-balance, vijftigers vragen zich af wat de zin is van het leven. Zestig- en zeventigplussers hebben de kunst van ouder worden te ontdekken. De nog oudere generatie vraagt zich af of hun leven waardevol is geweest. Allemaal kwesties die zelfzorg vragen: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik, hoe wil ik samenleven?"

"Of je nou studeert, werkt of gepensioneerd bent, soms wil je met mensen buiten je familie- of vriendenkring praten. Je wilt niet alles delen met vrienden en familie."

Dankzij hun jarenlange ervaring en scholing begeleiden Erik en Ria breed op allerlei situaties waar gedachten en gevoelens elkaar in de weg zitten. Waar pijn zit, verdriet, boosheid of onzekerheid. "Wij luisteren goed en helpen je vragenderwijs vooruit. Geloof me, dat werkt. Het is goed om je eigen gedachten te onderzoeken zodat helder wordt wat jij graag wilt en hoe je dat kunt zeggen met eigen woorden. Niet wat er is gebeurd kun je veranderen, maar wel hoe je er over denkt en spreekt."

Meer informatie: [www.LaScuola.nl](http://www.LaScuola.nl) of [www.geestelijkeverzorginghattem.nl](http://www.geestelijkeverzorginghattem.nl)

