2019 | Zin in Toscane – La vita è bella

maandag 1 juli (17.00 uur) t/m vrijdag 5 juli (14.00 uur) 2019

Op het Toscaanse platteland verzorgt La Scuola voor de zesde keer een 5daagse van ontmoeten, genieten en bezinnen. Deze 5daagse is er voor mensen die er voor kiezen om in Italiaanse sfeer een bijzondere vakantie te beleven. Genieten van een goed gesprek bij een goed glas wijn. Even op adem komen en nieuwe energie opdoen.

Het dorp Foiano della Chiana in de provincie Arezzo biedt ver weg van Nederland, daarvoor de ruimte en de rust. In de ochtenden en na de siësta's reflecteert de kleine groep deelnemers op het thema van de week: wat is voor jou het goede leven? In gesprekken, oefeningen, muziek luisteren en inspirerende excursies gebruiken we de rijke symboliek van het dorp in het dal van de Chiana. Lekker eten en 'even niets doen' maken van ons onderweg-zijn een bijzondere ervaring die lang nagloeit.

La Scuola | academie voor levenskunst

levensverhalen tussen heuvels en wijngaarden

Foiano della Chiana ligt in het dal van het riviertje waar de streek haar naam aan te danken heeft: Chiana. Het gebied wordt dan ook Valdichiana genoemd en herbergt speciale oorden en kleine Middeleeuwse stadjes met Etruskische wortels. Net buiten het dorp werd de 'eeuwige' strijd tussen de Sienezen en Florentijnen beslecht. De daar aanwezige herdenkingstempel 'Il Tempio San Stefano alla Vittoria' werd ontworpen door de vermaarde renaissance-architect Gorgio Vasari in opdracht van De Medici. Het is nu het beeldmerk van de nabijgelegen 'fattoria' die heerlijke wijnen en olijfolie produceert.
Foiano zelf claimt het oudste carnavalsfeest van Italië te vieren; het feest waarin het leven zelf op de korrel wordt genomen. Het vitale dorpsleven ontrolt zich op straat, tussen pleintjes en historische panden. In de kleine kerken treffen we verborgen schatten uit onder meer het atelier van het beroemde kunstenaarsgeslacht Della Robbia.

"In de week is een mooie balans gevonden tussen het Italiaanse leven, het onderzoeken van levenskunst en de specifieke locatie. Overal is levenskunst te vinden, zien en voelen. Maar het lijkt alsof de Italianen er een speciaal zintuig voor hebben en het is dan ook niet verwonderlijk dat het initiatief van La Scuola in Italië is ontstaan." een deelnemer

Net buiten Foiano della Chiana ligt het gastenverblijf Podere Ninfeo 'Cisternella', net naast de oudste Etruskische opgraving van het dorp. In deze oase van rust tussen de zonnebloemvelden, olijfbomen en wijnranken, biedt La Scuola een natuurlijke vrijplaats voor bezinning en ontmoeting.

Het dorp en de omgeving komen op een bijzondere manier terug in het programma. Zo gaat de schoonheid van Italië hand in hand met bezinning op levensvragen die er toe doen. Van maandag tot en met vrijdag vormt Foiano della Chiana het décor in de levensverhalen die herinnerd en gedeeld zullen worden.

"Ik ben altijd op zoek naar andere, betere vragen die ik mijzelf kan stellen om mijn bewustzijn te vergroten over waar ik sta in het leven, wat ik belangrijk vind, waar ik me mee wil verbinden, wat ik kan betekenen en wat ik achter me kan en wil laten. In deze week hebben jullie ons verrassende vragen aangeboden en ik voelde iedere dag de inspiratie die is voortgekomen uit dat proces van zoeken." een deelnemer

programma

Op de vraag ‘Hoe gaat het met je?’ heeft iedereen een ander antwoord. Werk en gezondheid; liefde en afscheid nemen; het verlangen naar tijd en ruimte; het zijn thema’s die na enig doorvragen naar boven komen.
Op afstand kijken geeft een bredere kijk, geeft inzicht. Ook als er even ‘niets’ speelt en je behoefte hebt aan verdieping, aan het onderzoeken van gedachten en ervaringen: wat vind ik er van, waar sta ik nu?
Inzicht geeft handvatten voor het dagelijks leven.

Het is een week van bezinnen en genieten rond het thema ‘Het goede leven’. We leven vanuit het verleden en zijn onderweg richting de toekomst. De vraag is: wat doe je in de tussentijd? Wat is voor jou het goede leven?

De opbouw van de week biedt een bijzondere structuur. Gesprekken, oefeningen, visualisaties, maar ook excursies in de omgeving zorgen voor nieuwe inzichten.

Voor wie wil is er ondersteunende literatuur. Het programma en beschouwingen uit de wereld van de praktische filosofie – we vragen geen voorkennis - zijn mooie kapstokken voor een week van verdieping en persoonlijke ontwikkeling in een inspirerende omgeving.

We delen verhalen, genieten rijke maaltijden, maken plezier en zoeken alleen en soms samen antwoorden op levensvragen. Waar sta ik en hoe wil ik verder? Ben ik nog met het juiste bezig? Kies ik ervoor om door te gaan of ga ik de zaken anders aanpakken?

Dag 1 | ontmoeting

Na een (waarschijnlijk) lange reis kom je aan bij Podere Ninfeo ’Cisternella’. Op het terrein van de boerderij van Tonino en Daniela staat het gastenverblijf tot onze beschikking. Afhankelijk van het tijdstip van aankomst heb je de tijd om de landelijke omgeving te verkennen en te genieten van het uitzicht of het zwembad. Wellicht maak je gebruik van een siësta in de kamer die voor jou is gereserveerd.

Om 17.00 uur starten we officieel met het programma. We maken bij een goed glas wijn op een bijzondere manier kennis met elkaar. Je bereidt je voor op de komende dagen met een vraag van ons.

Elke dag treffen we elkaar een paar uur. Daar omheen is er volop ruimte om te lezen, te wandelen, te zwemmen en om je op te warmen in de zon.
Dagindeling (wijzigingen voorbehouden):
09.00 – 10.00 ontbijten wanneer je wilt
10.30 – 13.00 ochtendsessie
13.00 – 16.30 lunch en siësta
16.30 – 19.00 middagsessie
20.00 – 22.00 diner

“Eigenlijk was het iedere dag feest. We hebben zo'n plezier gehad met elkaar. En het samen eten... zoals in een Italiaanse film, aan een lange tafel vol met de mooiste en lekkerste gerechten, flessen wijn en veel tijd.” een deelnemer

Dag 2 | waar sta ik nu?

Na het ontbijt zetten we de eerste stappen van de ontdekkingsreis die we deze week zullen maken. Een ieder gaat op zijn eigen wijze deze dag aan de slag met de vraag 'Wat is voor mij het geleefde leven? Waar kom ik vandaan en waar sta ik nu?'.

Tijdens de siësta, tussen de ochtend- en middagsessie, doe je wat je wilt: luieren in de tuin, zwemmen, of met de fiets lekker bikkelen, de berg op. Wij kunnen je een fiets lenen. Je krijgt ook maandag literatuur met bijbehorende leestips waarin je op eigen tempo kunt grasduinen.

Zoals elke dag sluiten we af met een diner, verzorgd door het La Scuola-team.

Dag 3 | wat is 'het ware' in mijn leven?

De woensdag wordt een speciale dag. We pakken de draad van gisteren weer op en gaan vandaag verder met de vraag 'Wat is voor jou het ware?' In het dal van de Chiana liggen dood en leven letterlijk naast elkaar. Een opmerkelijke en historische plek op een verstilde heuvel brengt ons tussen de olijfbomen in een bijzondere sfeer om de eigen levensvragen te onderzoeken. Wat zijn de schaduwkanten van ons bestaan, waarin zien wij kwetsbaarheid en eindigheid? Hoe wil jij je verbinden met de verhalen van je leven? Wat laat je los en wat neem je mee?

Na de siësta proeven we de wijn die op deze bijzonder plek wordt verbouwd. En we zullen ervaren met hoeveel liefde de wijnboer zijn dagelijkse arbeid verricht.

"Door de liefdevolle, zorgvuldige invulling en begeleiding is er een atmosfeer ontstaan waarin het beste van onszelf naar boven kon komen. Ik voelde me een rijk mens door dit samenzijn met prachtige mensen." een deelnemer

Dag 4 | kan schoonheid inspireren?

'Op de vraag naar de zin van het leven antwoordt een ieder met zijn levensloop,' aldus de Hongaarse schrijver Konràd. Verleden, heden en toekomst liggen dicht bij elkaar, hebben we de afgelopen dagen gemerkt. We gaan ze op de vierde dag verder verbinden. Het levensverhaal is nooit af, maar krijgt wel steeds meer invulling, onder andere door een bezoek aan een plek van rust en schoonheid: het oude historische dorpscentrum van Foiano. Wat heeft deze omgeving ons te vertellen en wat vertellen wij over onszelf? Kan schoonheid ons inspireren?

's Middags bieden we elkaar prachtige cadeaus. Passen die wel in de koffer?

Dag 5 | wat is voor mij het goede leven?

La Scuola wil een plek zijn waar de vrijheid woont. Een vrijplaats waar mensen antwoorden zoeken op de vraag: 'Wie ben ik en wat is voor mij het goede leven?'. Wat hebben deze dagen ons gebracht? Is de vrije ruimte van onszelf vergroot? Waarmee hebben we ons verbonden en wat zegt dit over de terugreis en onze aankomst in Nederland?

Muziek speelt de hele week een grote rol. Vandaag sluiten we ermee af. We genieten nog een keer van de maaltijd om vervolgens weer verder te gaan met de reis. We blijven immers onderweg?

wat kan deze week jou bieden?

- een verwen-week voor jezelf
- goede gesprekken over vergeten levensvragen
- gezelligheid en werkelijke ontmoetingen
- een besef vitaliteit en levenslef, inspiratie voor en door anderen
- oprechte aandacht voor wie jij bent
- meer inzicht in je eigen levensloop en verdere ontwikkeling
- bij thuiskomst sterker bewustzijn op wie je bent, wat je kan en wil en een rijkere communicatie in privé en werk

Begeleiding

De mentoren van deze week zijn de oprichters van La Scuola (2009): Erik en Ria Pool Meeuwsen. Zij hebben veel ervaring in het begeleiden van groepen en individuen en creëren een veilige sfeer waarin persoonlijke ervaringen gedeeld kunnen worden.

Erik & Ria zien er naar uit om het dorp waar La Scuola werd geboren, te delen met de deelnemers en hen deelgenoot te maken van de bijzondere sfeer in dit mooie Toscaanse dal.

overige informatie

Periode
1 juli, 17.00 uur tot en met 5 juli 14.00 uur

Aantal deelnemers
Maximaal 8, minimaal 4

All in-arrangementen
- standaard
€ 895,- all in per individuele boeking (eigen kamer)
€ 1595,- all in voor 2 personen (tweepersoonsboeking & -kamer)
* inhoudelijke begeleiding
* literatuur ter plekke uitgereikt
* overnachting in ruime kamers inclusief ontbijt, bedlinnen en handdoeken
* Italiaanse lunches en diners volgens het slow food principe: producten uit omgeving, verzorgd door de crew van La Scuola
* afscheidsdiner volgens Toscaans principe: een uitgebreide eerlijke maaltijd, verzorgd door Maria Caccese, eigenares van 'Cisternella'
* gehele week in en buiten het programma: 'caffè, tè, aqua, vino e birra'
* wijnarrangement: wijn van de wijnboerderij 'San Vittorio' bij lunch en diner; excursie naar wijnboerderij en bij ontvangst een goede fles wijn
* excursies, inclusief vervoer
* gebruik van fietsen en zwembad
* verblijf op Podere Ninfeo 'Cisternella' waar wij de enige gasten zijn.

Wijzigingen voorbehouden. Misschien moeten wij gedurende de week het programma aanpassen.

- verlengde boeking: 7daagse arrangement
Je kunt het verblijf uitbreiden met 2 extra overnachtingen, inclusief eenvoudig ontbijt op maandag en zaterdag. Je betaalt daarvoor € 100 per kamer. De kamer is dan zondag vanaf 15.00 uur beschikbaar. Op zaterdag moet de kamer om 10.00 uur vrij zijn.
Tip: Op maandagochtend is de weekmarkt in Foiano. De middeleeuwse steden Cortona en Arezzo (30 min) of Siena (45 min) zijn een bezoekje waard. En ook in Lucignano (10 minuten, overkant van het dal) is het heerlijk slenteren én tafelen.

Heen en terugreis naar en vanuit Foiano
De reis reserveer en boek je zelf.

Plaats
Podere Ninfeo 'Cisternella', Foiano della Chiana.

Aanmelden of meer informatie
Na aanmelden ontvang je een aanmeldingsformulier. Voor meer informatie kun je bellen: 06-52 373 378 of mailen: lascuola@xs4all.nl

Boeking, betaling en annulering
Jouw aanmeldingsmail en de aanbetaling van 20% beschouwen we als de officiële boeking. Voor 1 mei moet het restant overgemaakt zijn. Bij annulering na 1 januari brengen we 10% kosten in rekening, na 1 april 50% en na 1 mei 100%. Wij adviseren je om zelf een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten.
Bij minder dan 4 aanmeldingen nemen wij contact op voor een persoonlijk aanbod.

Alle prijzen zijn all-in voor particulieren. Voor zakelijke betalers komt er 21% btw bij. Meld je je aan voor een activiteit van La Scuola dan ontvang je automatisch de nieuwsbrief.

"Als geen ander bezitten jullie beiden een talentvolle kracht om te kunnen verbinden. Ik wil jullie danken voor de gecreëerde openheid, sturing, vraagstelling, en liefdevolle benadering die ik heb mogen ontvangen. Aansluitend met veel lol en humor.
Het is een week van oprechte aandacht geweest. Filosoferen over de vraag wat levenskunst voor een ieder betekent. Praten en luisteren, werkelijke aandacht voor elkaar. Muziek om bij weg te dromen. Wijze woorden en wijzer worden van elkaars verhalen. Waar niet alleen de warmte van de zon mij verwarmde, maar ook het team met mensen om mij heen! Waar de wijn rijkelijk vloeide aan tafel 's avonds, waar de heerlijkste gerechten werden geserveerd en waar de glazen geklonken werden onder de heldere sterrenhemel."
een deelnemer

'Natuurlijk leiderschap is leiding nemen over je leven, in al zijn facetten, vanuit de persoon die je van nature bent.' **Irene van Lippe-Biesterfeld**

Italië en La Scuola

"La Scuola is nauw verbonden met Italië. Dit land betekent voor ons: leven, ruimte en schoonheid. Het dorp Foiano della Chiana op de grens van Toscane en Umbrië daagt ons al meer dan 15 jaar uit om altijd weer terug te keren. Het fundament voor de academie hebben wij daar in 2008 gelegd. Mede daarom kozen we de Italiaanse naam La Scuola. Wij konden ons geen betere plek wensen om de grondslagen van de academie uit te denken en in een plan om te zetten. Het is mooi naar dat dorp terug te keren met La Scuola en deze 'buitengewone week in Italië'."

Erik & Ria Pool Meeuwsen, oprichters La Scuola

Kennismaken | voorproeverij

Wil je kennismaken met La Scuola, met de mensen en ideeën daarachter? Wil je de bijzondere vakantieweek 'Zin in Toscane' voorproeven? Kom dan naar één van onze dinergesprekken 'aan de eettafel'. (Houd onze agenda daarvoor in de gaten.) Ga je tot boeking over, dan krijg je de kosten van dit gesprek terug.

Wie is La Scuola?

Vrijplaats
La Scuola biedt een veilige omgeving waarin je vrijmoedig kunt spreken en bewegen. Wat elders moeilijk is, gaat bij La Scuola gemakkelijker. We zijn een vrijplaats voor bezinning, inspiratie en ontmoeting. Een school voor praktische filosofie waar dagelijks gedoe de aandacht krijgt die het verdient.

Bezinning
La Scuola begeleidt de zoektocht naar 'het goede leven'. Wie ben ik? Wat drijft mij? Wat vind ik waardevol? Waar ben ik toe in staat? Hoe leef ik samen? Wat betekent sterfelijkheid voor mijn leven?

Praktische filosofie
Het leven zorgvuldig en zorgzaam bewerken, zoekend naar eigen vorm en morele oriëntatie, is een kluif. Bewust leven en samenleven is ambachtelijk leven. Scherper denken over wat voor jou belangrijk is, inclusief aannames en vooronderstellingen, en over jouw vraag hóe te leven, geeft praktische wijsheid. La Scuola nodigt uit tot zelfdenken, tot 'verschijnen' (laat je zien en horen') en tot het nemen van verantwoordelijkheid voor denken, voelen en handelen, maar ook tot verantwoordelijkheid voor de tussenruimte, de ruimte tussen jou en anderen. Wees zorgzaam voor anderen én voor jezelf.

Ontmoeting
La Scuola is een plek voor ontmoeting. Leven doe je samen, leren doe je samen. We worden wijzer van elkaars verhalen. La Scuola is een plek voor een goed gesprek en een goed glas wijn.

Aanbod
De centrale vraag van levenskunst 'Wie ben ik, wat is voor mij het goede leven, hoe wil ik samenleven?' is het uitgangspunt voor een breed scala aan workshops, socratische gesprekken en bijzondere vakanties, met kunst en cultuur als inspiratiebron.

Oefening, dialoog en reflectie
Een mens leert van verhalen van anderen door samen te reflecteren. Ervaren begeleiders leiden op socratische wijze: onderzoekend, vragend en aansluitend bij de ervaring van deelnemers. La Scuola is een vrijplaats waar iedereen in eigen tempo op 'eigen wijze' aanwezig kan zijn, waar vanuit eigen levensovertuiging (samen) gewerkt wordt aan een betekenisvol bestaan.

No nonsens
La Scuola werkt 'met de beide benen op de grond'. We stimuleren het denken (bezinning), zoeken passie (bezieling) en zetten aan tot handelen (beweging). Praktische filosofie is werken met hoofd, hart en handen. Het is de bedoeling dat de deelnemers in de dagelijkse levenspraktijk een stap verder komen.

La Scuola in beeld
Ieder mens is op zoek naar zijn of haar plek in het leven. De stoel staat voor rust en vrije ruimte, voor de plek die La Scuola wil bieden.

De naam
In het Italiaanse 'la skwola' weerklinken ruimte, schoonheid en levensenergie die de oprichters hebben ervaren toen het idee van de academie in 2008 in Toscane werd geboren. Het Griekse scholê staat ook voor vrije tijd, vrije ruimte. Los van dagelijkse beslommeringen 'het leven even toekijken'. Levenskunst is een filosofie voor alledag.

Contact

Lo Spazio | de ruimte
De thuisbasis van La Scuola is verhalenhuis ‘Lo Spazio’,
op Landgoed Craeyenburch, Nootdorp.

Kooikerlaan 27
2631 SX Nootdorp-Delft

06 – 52 373 378

www.lascuola.nl
lascuola@xs4all.nl

Vrijplaats | Wende Snijders

Een plek waar de wind door je hoofd waait –
waar je doet waar je buik van gaat zingen –
waar je droomt zoveel je kan –
waar je bent wie je bent.
Een plek van zand, van zee, van lucht, van aarde, van vuur –
een plek waar je nooit verdwalen kunt.
Een plek waar de vrijheid woont; daar wil ik zijn.
En als ik daarvan vertrek, neem ik die plek mee –
overal waar ik nog komen ga.