



**2014 | 'Zin in Limburg' – Oude woorden,  
nieuwe verhalen | pelgrimage anno nu**  
24 t/m 27 oktober 2014

Een bijzondere vakantie in het Toscane van Nederland: Zuid-Limburg. Het heuvelland en eeuwenoude tradities zijn het rijke decor voor bezinning op de vraag 'zorg ik goed voor mezelf?'. In welke verhaal leef ik? Is het tijd voor een nieuw verhaal?



**La Scuola | academie voor levenskunst**

## levensverhalen tussen heuvels en tradities

---

Het dorp Partij (Wittem) ligt in een bijzonder stukje Nederland. Aan de rand van Nederland leven de mensen hier hun eigen tempo. Het dagelijks leven wordt geleid tussen oude tradities, van bier brouwen tot kerkgang, van goed eten tot boerenarbeid. Verhalen over hoe het was klinken vrolijk als je er naar vraagt. Over de vrouwen die dagelijks de berg opklommen om hulp en bijstand te vragen. Over een voetbaltoernooi tussen 'bergdorpen'. Over de mensen die een kaarsje branden in het klooster, dat je in de verte ziet liggen. Verhalen over hoe het was en hoe het vandaag geworden is.

Net buiten Partij ligt de oude 'Hoeve Heuvelland Zuid-Limburg', een kleinschalige B&B waar we te gast zijn.

De gerestaureerde hoeve ligt op steenworp afstand van de Gulpenerberg, de kuitenbijter uit de klassieke wielerskoers Amstel Gold Race. Boven komen kost zelfs de getrainde rijder moeite. Iets verderop ligt het klooster Wittem, de bedevaartsplek waar de heilige Gerardus nog dagelijks om hulp wordt gevraagd. In deze rijke omgeving, waarin rust en dagelijkse bezigheden elkaar afwisselen, biedt La Scuola een natuurlijke vrijplaats voor bezinning en ontmoeting.

Het dorp en de omgeving komen op een bijzondere manier terug in het programma. Zo gaat de schoonheid van de omgeving en de rijke traditie hand in hand met bezinning op levensvragen die er toe doen. Van vrijdag tot en met maandag vormt dit stukje Nederland het décor in de levensverhalen die herinnerd, gedeeld en in nieuwe woorden hertaald zullen worden.

**Natuurlijk leiderschap is leiding nemen over je leven, in al zijn facetten, vanuit de persoon die je van nature bent.'**

**Irene van Lippe-Biesterfeld**



## programma voor bewuste genietters

---

We delen verhalen, genieten rijke maaltijden, maken plezier en zoeken samen antwoorden op levensvragen. Waar sta ik en hoe wil ik verder? Ben ik nog met het juiste bezig? Kies ik ervoor om door te gaan of ga ik de zaken anders aanpakken? Hoe reis ik verder? We hertalen onze gedachten en ervaringen in nieuwe inzichten en daarmee in nieuwe verhalen.

Met de beide voeten op de grond je bezinnen op het 'leven', kan dat? Tijdens dit verlengde vakantie-weekend vullen we zingeving op een nuchtere, aardse manier in. Dat doen we door de rode draad van ons levensverhaal in speelse werkvormen te onderzoeken. Zien we de verbanden? Begrijpen we beter wat er is gebeurd? Wat is de zin en de betekenis van de woorden waarmee ik me wil verbinden? Wat zijn de verbindingen in mijn leven die voor mij betekenisvol zijn?

De opbouw van deze bijzondere vakantie biedt een bijzondere structuur om vragen en ervaringen zorgvuldig en zorgzaam te onderzoeken: vragend en aansluitend bij de eigen ervaring. Schrijfoefeningen, tekenopdrachten, visualisaties, maar ook excursies in de omgeving zetten aan tot zelfreflectie en nieuwe inzichten.

Voor wie wil is er ondersteunende literatuur. Het programma en beschouwingen uit de wereld van de praktische filosofie zijn mooie kapstukken voor een weekend van verdieping en persoonlijke ontwikkeling in een inspirerende omgeving. Zorgvuldig en zorgzaam werken aan een betekenisvol bestaan, aan een eigen levenshouding wordt op deze manier een ontdekkingsreis: tijdens een bijzondere vakantie in het Zuid-Limburgse land.

### Dag 1 | ontmoeting

Na een (waarschijnlijk) stevige reis door Nederland kom je aan bij 'Hoeve Heuvelland Zuid-Limburg'. We heten je tussen 15.00 en 16.00 uur van harte welkom. In de historische boerderij van Riet en Paul Kleijnen-Klinckenberg staat het gastenverblijf tot onze beschikking. Afhankelijk van het tijdstip van aankomst heb je de tijd om de directe omgeving te verkennen. Wellicht vind je het prettig om je nog even terug te trekken op de kamer die voor jou is gereserveerd in de Hoeve of in Hotel Beukenhorst.

Elke dag treffen we elkaar een aantal uren. Daar om heen is er ruimte om te lezen, te luieren, te wandelen of te fietsen.

Om 17.00 uur starten we officieel met het programma. We maken bij een goed glas wijn kennis met elkaar en bereiden ons voor op de komende dagen door o.a. onze persoonlijke vraag te formuleren: waar wil je dit weekend mee aan de slag?

Om 20.00 uur begint het diner, gemaakt van verse producten die tussen de heuvels zijn gerijpt.

### Dag 2 | de woorden tot nu toe

'Op de vraag naar de zin van het leven antwoordt een ieder met zijn levensloop,' aldus de Hongaarse schrijver Konr d. Je schetst deze morgen delen van je eigen levensverhaal. Centraal staat de vraag 'Wat is jouw plek, wat heeft je gevormd?'

en 'Waar sta je nu?'. Wat betekent leven in het hier en nu, wetend waar je vandaan komt?

Tijdens de 'siësta', tussen de ochtend- en middagsessie, doe je wat je wilt: luieren in de tuin, lezen of met de fiets lekker bikkelen de berg op. Wij kunnen je een fiets lenen. Je krijgt literatuur met bijbehorende leestips waarin je op eigen tempo kunt grasduinen.

In de namiddag wandelen we naar het nabij gelegen klooster van Wittem. In het grootste bedevaartsoord van Nederland wordt Gerardus Majello, een jonge enthousiaste man uit het Zuid-Italiaanse dorpje Muro Lucano (hij overleed in 1755), nog regelmatig om hulp wordt gevraagd. Zijn betrokkenheid bij armen, zijn rol als beslechter van ruzies en zijn helpende hand om relaties te vormen, geven hem ook in onze tijd actuele betekenis. Deze omgeving daagt ons uit om met onszelf in gesprek te gaan: hoe zorg ik voor mijzelf en voor anderen?

We sluiten de dag weer af met een diner.

### **Dag 3 | hertaling**

We pakken de draad van gisteren weer op door in alle vroegte een wandeling te maken naar een plek, ver boven het dal. Van daaruit kijk je over alles heen. 'Hoe ga jij om met wat is en was?' De top van de berg wordt al eeuwen bezocht om eigen gedachten te kunnen verwoorden en ergens neer te leggen. Het oude Mariabeeld biedt er graag een plek voor. Dit oord van traditie op die verstilde heuvel brengt ons in een bijzondere sfeer om eigen levensvragen verder te onderzoeken. Hoe wil jij je verbinden met de verhalen van je leven? Wat laat je los en wat neem je mee?

In de namiddag gebruiken we de '10 woorden voor het goede leven' (het jaarthema van La Scuola) als handleiding om elkaar nieuwe verhalen te vertellen.

Tijdens het avondeten bieden we elkaar prachtige cadeaus. Als begin van afscheid en verder gaan.

### **Dag 4 | doorgaan**

La Scuola wil een plek zijn waar de vrijheid woont. Een vrijplaats waar mensen antwoorden zoeken op de vraag: 'Hoe wil ik leven en samenleven?'. Wat hebben deze dagen ons gebracht? Is de vrije ruimte van onszelf vergroot? Waarmee hebben we ons verbonden en wat zegt dit over de terugreis en onze aankomst thuis? We nemen afscheid - en gaan sterker verder.

#### **wat kan deze week jou bieden?**

- een bijzondere vakantie voor jezelf
- goede gesprekken over vergeten levensvragen
- anders kijken naar wat was
- gezelligheid en werkelijke ontmoetingen
- vitaliteit en levenslief, inspiratie voor en door anderen
- oprechte aandacht voor wie jij bent
- inzicht in eigen levensloop en verdere ontwikkeling
- bij thuiskomst sterker bewustzijn en rijkere communicatie in privé en werk





## overige informatie

---

### Begeleiding

De mentoren zijn de oprichters van La Scuola, Erik en Ria Pool Meeuwsen. Zij hebben veel ervaring in het begeleiden van groepen en individuen en creëren een veilige sfeer waarin persoonlijke ervaringen gedeeld kunnen worden. Ze zorgen voor een open sfeer van onderzoek en verwondering waarin serieuze gedachten en relativerende humor elkaar op een natuurlijke wijze afwisselen.

### Data en tijdstip

24.10, 15.00-16.00 uur t/m 27.10, plm. 11.30 uur

### Aantal deelnemers

Max. 8

### Kosten per persoon

€ 595 all in (zakelijk: excl. btw). Vroegboekkorting voor 01.09: 25%

### Inclusief

- \* een bijzondere vakantie voor de bewuste genieter
- \* een lang weekend in Zuid-Limburg met humor en diepgang
- \* professionele begeleiding
- \* workshop-materiaal en ondersteunende literatuur
- \* koffie, thee, water en lekkernij
- \* uitgebreide ontbijten, lunches en diners
- \* excursies in de directe omgeving

### Plaats

Hoeve Heuvelland Zuid-Limburg en Hotel Beukenhorst, Partij (Wittem)

### Aanmelden of meer informatie

Aanmelden via de website, daarna ontvang je ene uitgebreid formulier.

Voor meer informatie kun je bellen: 06-52 373 378 of mailen:

[welkom@academievoorlevenskunst.nl](mailto:welkom@academievoorlevenskunst.nl)

### Betaling en annulering

Jouw aanmeldingsmail en de aanbetaling van 20% beschouwen we als de officiële boeking. Voor 1 oktober moet het restant overgemaakt zijn. Bij annulering na 1 september brengen we 20% kosten in rekening, na 1 september 50% en na 1 oktober 100%.

Wij adviseren je om zelf een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten.

Bij te weinig aanmeldingen wordt de activiteit een maand voor datum geannuleerd.

Wijzigingen voorbehouden. Alle prijzen zijn all-in voor particulieren. Voor zakelijke betalings komt er 21% btw bij. Meld je je aan voor een activiteit van La Scuola dan ontvang je automatisch de nieuwsbrief.

La Scuola heeft ook een vrijplaats om virtueel te ontmoeten: een eigen groep op LinkedIn en Facebook - La Scuola is te volgen via Twitter.

Wil je liever een individueel gesprek? Neem even contact op of zoek op [www.steunpuntlevenskunst.nl](http://www.steunpuntlevenskunst.nl) een begeleidingskundige bij jou in de buurt.

Vraag de folder aan over wat La Scuola op de werkvloer kan betekenen voor medewerkers, teams, directies en raden van bestuur.







## Zin in Toscane | Het goede leven

Wil je tijd vrij maken om op afstand te kijken naar dat wat voor jou belangrijk is? Wil je in een rijke omgeving stilstaan bij vergeten levensvragen? We leven vanuit het verleden en zijn onderweg richting de toekomst. De vraag is: wat doe je in de tussentijd? Wat is voor jou het goede leven?

Van **29 juni t/m 3 juli 2015** biedt La Scuola met 'Zin in Toscane' een volledig verzorgde bijzondere vakantie in Foiano della Chiana (Arezzo).

In een ontspannen programma wisselen goede gesprekken, prikkelende vragen en lokale excursies elkaar af met muziek, kunst & cultuur en ontbijt, lunch en diner volgens het idee van *slow food*.

Je komt tot rust en laadt weer op in een sfeer van vrijuit spreken én vrij-zijn. 'Zin in Toscane' is een week van ontmoeten, bezinnen en genieten.

Kosten:

- 1 persoons arrangement € 995 (eigen kamer) [excl. reis]

- 2 persoons arrangement € 1595 (2persoonskamer) [excl. reis]

All inclusive: begeleiding, excursies, documentatie, maaltijden (incl. wijnarrangement en het afscheidsdiner verzorgd door Maria Caccese, eigenares van onze accommodatie 'Cisternella Podere Ninfeo'). De gehele week in en buiten het programma 'caffè, tè, aqua, vino e birra'.

**25% korting als je je voor 1 januari 2015 inschrijft**

**15% korting als je je op 22 februari - de Open Dag - inschrijft**

*"Ik heb in Toscane sinds lange tijd het gevoel gekregen weer echt te leven met alle mooie en minder mooie dingen die daarbij horen." | "Overall is levenskunst te vinden, alsof Italianen er een speciaal zintuig voor hebben." | "Een fantastische week, mede door de omgeving en de liefdevolle verzorging."*



## **Open Dag | voorproeverij | 22.02.15 | 14.30 – 17.00 uur**

Wil je kennismaken met La Scuola, met de mensen en ideeën daarachter? Wil je bijvoorbeeld de bijzondere vakantie-week 'Zin in Toscane' voorproeven? Kom dan naar de Open Dag met een vleugje Italiaanse levenskunst: aan het einde van de winter verliefd vooruit kijken naar wat mogelijk komen gaat. Meld je je wel aan?

Tijdens de Open Dag vertellen we uiteraard ook meer over de andere activiteiten, zoals de bijzondere vakanties 'Zin in Limburg' | Oude woorden, nieuwe verhalen' en 'Zin in Nootdorp | Ken u zelf, een zomerse ontmoeting'. Ook geven we informatie over onze diensten en producten.

*'Ik probeer mijn ervaring in één zin uit te drukken: "Ik kwam alleen, ik zag alleen, ik overwon mijzelf alleen door ontmoeting".'*



## Wie is La Scuola?

---

### Vrijplaats

La Scuola biedt een veilige omgeving waarin je vrijmoedig kunt spreken en bewegen. Wat elders moeilijk is, gaat bij La Scuola gemakkelijker. La Scuola is een vrijplaats voor levensvragen en zingeving.

### Ontmoeting

La Scuola is een plek voor ontmoetingen. Samen werken aan levensvragen en zingeving is inspirerend. Leven doe je samen, leren doe je samen. We worden wijzer van elkaars verhalen.

### Be-leven

La Scuola stimuleert het denken (beziening), zoekt de passie (bezieling) en zet aan tot handelen (beweging). Werken met hoofd, hart en handen is een beleving.

### Het goede leven

La Scuola begeleidt de zoektocht naar 'het goede leven'. Wie ben ik? Wat drijft mij? Wat vind ik waardevol? Waar ben ik toe in staat? Hoe leef ik samen? Wat betekent sterfelijkheid voor mijn leven?

### No nonsens

La Scuola werkt 'met de beide benen op de grond'. Het is de bedoeling dat de deelnemers in de dagelijkse levenspraktijk zelf een stap verder komen. Levenskunst is praktisch, een filosofie voor alledag.

### De naam

La Scuola is een Italiaans woord dat je uitspreekt als 'la skwola'. Daarin weerklinkt de ruimte, schoonheid en levensenergie die de oprichters in Italië ervaren, waar de academie werd geboren. Daarom is er 's winters een 'open dag' in Toscaanse stijl en 's zomers een bijzondere vakantie tussen de zonnebloemen, op de geboortegrond van La Scuola.

### La Scuola in beeld

'Waar La Scuola is, is de stoel en waar de stoel is, is La Scuola.' In beeldmateriaal en in de ontmoeting kom je de stoel tegen: symbool voor de rust en vrije ruimte die La Scuola wil bieden. 'Iedereen verdient zijn eigen plaats in het leven en La Scuola biedt de gelegenheid 'jouw' plek verder inhoud te geven'.

### Samen leren

'De mens leeft samen, de mens leert samen.' Een levenshouding ontwikkelen is een bewust proces waar anderen voor nodig zijn. Je leert van verhalen van anderen door samen te reflecteren. Ervaren mentoren begeleiden je daarbij op een socratische wijze: onderzoekend, vragend en aansluitend bij jouw ervaring. Zij trainen niet. La Scuola is een vrijplaats waar je in eigen tempo op eigen-wijze aanwezig bent, waar je vanuit jouw eigen levensovertuiging (samen) werkt aan een betekenisvol bestaan.

### Aanbod

De centrale vraag van levenskunst 'Wie ben ik, wat is voor mij het goede leven, hoe wil ik samenleven?' is het uitgangspunt voor een breed scala aan workshops, socratische gesprekken en bijzondere vakanties, met kunst en cultuur als inspiratiebron. La Scuola biedt ook diensten en producten aan.



## Contact

Lo Spazio | de ruimte  
De thuisbasis van La Scuola is verhalenhuis 'Lo Spazio',  
in Park Craeyenburch, Nootdorp.

Kooikerlaan 27  
2631 SX Nootdorp-Delft

015 - 257 10 61  
06 - 52 373 378

[www.academievoorlevenskunst.nl](http://www.academievoorlevenskunst.nl)  
[welkom@academievoorlevenskunst.nl](mailto:welkom@academievoorlevenskunst.nl)





### Vrijplaats | Wende Snijders

Een plek waar de wind door je hoofd waait –  
waar je doet waar je buik van gaat zingen –  
waar je droomt zoveel je kan –  
waar je bent wie je bent.

Een plek van zand, van zee, van lucht, van aarde, van vuur –  
een plek waar je nooit verdwalen kunt.

Een plek waar de vrijheid woont; daar wil ik zijn.

En als ik daarvan vertrek, neem ik die plek mee –  
overal waar ik nog komen ga