2014 - 2015 | programma

'Ieder vertelt zijn eigen geschiedenis, en altijd is op de achtergrond die stille getuige aanwezig, die elk mens in zijn leven heeft en die zich niet laat misleiden, maar dwingt tot zelfonderzoek en tot de vraag naar de werkelijke waarde in het leven.'
Sandor Marai

La Scuola | academie voor levenskunst

Zin in kunst | jaarthema 2014-2105

Mensen zijn op zoek naar 'het goede leven'. Wie verlangt er niet naar? Zin in het leven krijg je niet vanzelf. Zelfs als het je goed gaat kan er iets wezenlijks ontbreken. La Scuola is een plek voor inspiratie en zingeving. Waar je jezelf opfrist - of afstoft. Waar je met anderen zoekt naar levenszin en antwoorden op belangrijke vragen. Bij La Scuola oefen je de levenskunst en leer je door reflectie, bezinning en gesprek. Je werkt aan ideeën en inspiratie voor een goed leven dat bij jou past.

Zin in kunst | wat betekent kunst voor jou?

Een goed idee? Soms is er die ervaring. Het kan een beeld zijn of een lied, een muziekstuk of een gedicht. Het kan een foto zijn of een schilderij, een film of toneelstuk. Het pakt je. In kunst ontmoeten we schoonheid en het goede – en krijgen zin in leven.

'Kunst is cruciaal: ze spoort aan tot fantasie en reflectie, ze biedt denkmodellen voor de toekomst en graaft diep in waardevolle herinneringen. Kunst stelt ons lastige vragen.'
Johan Simons, regisseur Toneelgroep Amsterdam

Een goed mens? In kunst ontmoeten we onszelf. Kunst is een levende spiegel die onze levenshouding reflecteert en ons 'ik' op de proef stelt. Ze maakt ons bewust van wat we denken, ervaren, willen. Kunst speelt met ons verlangen naar een zinvol bestaan.

'Kunst schijnt een specialiteit van experts te zijn die men kunstenaars noemt. Waarom zou niet iedereen een kunstwerk van zijn leven maken?'
Michel Foucault, filosoof

In kunst ontmoeten we schoonheid én onszelf

Zin in kunst is het thema van 2014-2015. Op verschillende manieren zal kunst in het programma aanwezig zijn. De ene keer terughoudend, de andere keer leidend. Dankzij de samenwerking met diverse kunstenaars beschikt La Scuola over een prachtige collectie aan beelden, vormgegeven in een set van A5 kunstkaarten. De beelden inspireren, zij dagen de kijker uit op de vraag: wat betekent dit werk voor jou? Ga naar www.academievoorlevenskunst.nl en maak kennis met de kunstenaars en hun werk.

Levenskunst | de filosofie van onderweg zijn

'Beste Phaedrus,
vanwaar kom je en
waar ga je naar toe?'

Socrates (in Plato's Phaedrus)

Wij mensen zijn onderweg. Door onze ervaringen, emoties en gedachten zijn we geworden wie we nu zijn. Een tijdelijk resultaat, we zijn immers onderweg naar morgen. Onze ideeën en verlangens gloren aan de horizon. Maar we reizen in het nu en tijdens de reis stoeien we met vragen als 'wat vind ik van mezelf' en 'hoe wil ik leven en samenleven'. Soms zoeken we naar antwoorden samen met anderen, soms alleen.

In de filosofische traditie leven we met voorlopige antwoorden op de vraag 'wie zijn wij als mens?'. Vragen over samenleven, zorgzaamheid, verantwoordelijkheid, vrijheid, dood en leven krijgen steeds nieuwe antwoorden. We weten immers niet wat de dag van morgen ons brengt.

De hedendaagse filosofie van de levenskunst is eigenlijk 'iets eenvoudigs: leven, ervaringen opdoen en daar af en toe over nadenken' (Wilhelm Schmid). Het wordt ook wel genoemd: 'een filosofie van het onderweg zijn' (Dick Kleinlugtenbelt). Wat is voor mij het goede leven?

La Scuola staat voor bezinning en verdieping. Tijdens workshops, socratische gesprekken en bijzondere vakanties werk je aan je eigen levenshouding; je krijgt handvatten voor het leven van alledag. Vooropleiding of baan zijn onbelangrijk; gezond verstand en de wens er iets goeds van te maken, is alles wat je nodig hebt. La Scuola is een filosofische vrijplaats waar je kunt werken aan een betekenisvol bestaan.

La Scuola biedt naast deze activiteiten ook producten (w.o. boeken) en diensten aan: individuele begeleiding, begeleiding bij trouw- en uitvaartceremonie. Kijk op onze website voor meer informatie.

'Bildung – dat wil zeggen: het proces van ontwikkeling, beschaving, vorming – is iets dat mensen met elkaar en voor zichzelf doen: je ontwikkelt jezelf. Jezelf vormen is werkelijk iets anders dan gevormd worden, een opleiding genieten. Een opleiding doorlopen we met het doel uiteindelijk iets te kunnen. Als we ons daarentegen ontwikkelen, dan werken we eraan dat we iets worden – we streven ernaar om op een bepaalde manier in de wereld te zijn.'
Peter Bieri, Zwitserse filosoof

2014-2105 | programma

Alle activiteiten worden georganiseerd in verhalenhuis Lo Spazio in Nootdorp (Delft) tenzij anders vermeld.

14.11 5-jarig jubileum en presentatie boek Aanwijzingen voor het goede leven
In het Meisjeshuis in Delft viert La Scuola haar 5-jarig bestaan en presenteert Erik Pool zijn bij Boom uitgegeven boek Aanwijzingen voor het goede leven.

20.11 Lezing | Aanwijzingen voor het goede leven door Erik Pool
Erik Pool vertelt naar aanleiding van het op vrijdag 14 november verschenen boek 'Aanwijzingen voor het goede leven', Boom Uitgever Amsterdam. Toegang gratis | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

21.11 Goed ouder worden
Wat heb jij nodig om goed ouder te worden? Een dag over verarming en verrijking. | € 95 | duo: € 150 | 09.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

27.11 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

19.12 Hoe geef ik zin aan mijn leven?
Zingeving is voor velen een kwelling. Of het ruikt naar religie of het is een zoektocht naar 'iets'. In deze workshop maken we van zin-zoeken zin-geven. | € 95 | duo: € 150 | 09.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

08.01 Lezing | Aanwijzingen voor het goede leven door Erik Pool
Erik Pool vertelt naar aanleiding van het op vrijdag 14 november verschenen boek 'Aanwijzingen voor het goede leven', Boom Uitgever Amsterdam. Toegang gratis | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

15.01, 12.02 en 12.03 Ouders filosoferen
Een open vragende houding ontwikkelen om anders met je kind in gesprek te gaan, dat is het doel van deze drie avonden.
| € 75 | 22.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

16.01 Aanwijzingen voor het goede leven
In deze workshop gaat Erik Pool met de deelnemers op zoek gaat naar eigen 'Aanwijzingen voor het goede leven'. € 45 incl. gelijknamig boek t.w. € 22 | 13.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

22.01 Filosoferen met kunst
Zonder voorkennis filosoferen over ervaringen en gedachten om jezelf beter te leren kennen, dat is filosoferen met kunst. Filosoferen laat ons opener en creatiever kijken. Vanavond gebruiken we kunst als opstap.
| € 10 | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

23.01 Grootouders filosoferen
Hoe praat ik met mijn kleinkind? Hoor ik wat hij zegt? | € 35 | 14.00-16.30 uur | Nootdorp/Delft

25.01 Een socratisch gesprek over praktische vragen
Wat heb jij recentelijk meegemaakt wat je nu nog bezig houdt? Elke ervaring levert inzicht op. In een kleine groep gaan we daarna op zoek.
| € 29,95 | duo: € 50 | 13.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

29.01 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

30.01 De herberg (later meer)

20.02 Ben ik een goede vriend?
Wie ben jij en wat is vriendschap? We luisteren naar delen uit 'Het paradijs' van Haydn, uitgevoerd door het Nederlands Blazers Ensemble en Bart Moeyaert. - 's middags onderzoeken we het begrip vriendschap in een socratisch gesprek. | € 55 | duo: € 100 | 10.00-16.30 uur | Nootdorp/Delft

07.02 Wordt architect van je eigen leven (later meer)

14.02 Schrijven met kunst | leven van de wind
In deze schrijfworkshop vormen de strandbeesten van Theo Jansen de inspiratiebron om te schrijven over kunst, creatie, energie, evolutie, wind als bron van leven, of wat de strandbeesten dan ook bij ons losmaken. | € 95 | duo: € 150 | 10.00-17.00 uur | Nootdorp/Delft

19.02 Filosoferen met kunst
Zonder voorkennis filosoferen over ervaringen en gedachten om jezelf beter te leren kennen, dat is filosoferen met kunst. Filosoferen laat ons opener en creatiever kijken. Vanavond gebruiken we kunst als opstap.
| € 10 | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

22.02 Open Dag | voorproeverij
Op zondag 22 februari openen we de deuren om meer te vertellen over wie wij zijn en wat wij belangrijk vinden in ons werk. Ook kun je bijv. Zin in Toscane voorproeven (leuke vroegboekkortingen!). Start 14.30 uur (tot plm 17.00 uur)

26.02 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

27.02 Wordt architect van je eigen leven (later meer)

01.03 Een socratisch gesprek over praktische vragen
Wat heb jij recentelijk meegemaakt wat je nu nog bezig houdt? Elke ervaring levert inzicht op. In een kleine groep gaan we daarna op zoek.
| € 29,95 | duo: € 50 | 13.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

05.03 Lezing | Aanwijzingen voor het goede leven door Erik Pool
Erik Pool vertelt naar aanleiding van het op vrijdag 14 november verschenen boek ‘Aanwijzingen voor het goede leven’, Boom Uitgever Amsterdam. Toegang gratis | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

07.03 De herberg (later meer)

14.03 Aanwijzingen voor het goede leven
In deze workshop gaat Erik Pool met de deelnemers op zoek gaat naar eigen 'Aanwijzingen voor het goede leven'. € 45 incl. gelijknamig boek t.w. € 22 | 13.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

19.03 Filosoferen met kunst
Zonder voorkennis filosoferen over ervaringen en gedachten om jezelf beter te leren kennen, dat is filosoferen met kunst. Filosoferen laat ons opener en creatiever kijken. Vanavond gebruiken we kunst als opstap.
| € 10 | 20.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

20.03 Goed ouder worden
Wat heb jij nodig om goed ouder te worden? Een dag over verarming en verrijking. | € 95 | duo: € 150 | 09.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

21.03 Sing-in (10.00-17.00 uur)
Jubileum: voor de 5e keer organiseert La Scuola samen met Gregor Bak in Delft een dag levensliederen zingen. | € 25 | lunch € 5 (optioneel)

21.03 Dag van het leven: levenskunstlezing en concert (16.00-17.00 uur)
Het dagkoor (zie Sing-in) treedt op o.l.v. Gregor Baken de levenskunstlezing wordt dit jaar verzorgd door … Laten we zeggen, voorlopig is het een mysterie-guest. Toegang vrij | we vragen een vrijwillige bijdrage

26.03 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

28.03 Ode aan het leven
De lente is begonnen. Op deze dag vieren we het leven. We gaan we op zoek naar goede momenten in ons leven, naar betekenisvolle ervaringen die ons levensverhaal kleuren. | € 55 incl. het boek 'Aanwijzingen voor het goede leven', Erik Pool, t.w. € 22 | duo: € 100 | 10.00-16.00 uur | Nootdorp/Delft

24 t/m 27.04 Zin in Limburg – Oude woorden, nieuwe verhalen
Een bijzondere vakantie in het Toscane van Nederland: Zuid-Limburg. Deze omgeving helpt je om je gedachten en ervaringen eens onder de loep te nemen: blijf ik vertellen wat ik altijd heb verteld of zijn er andere woorden te vinden?
| € 595 | aanmelden voor 01.01 25% korting | aanmelden op uiterlijk de Open Dag 22.02: 15% korting | Partij (Wittem)

30.04 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

03.05 Een socratisch gesprek over praktische vragen
Wat heb jij recentelijk meegemaakt wat je nu nog bezig houdt? Elke ervaring levert inzicht op. In een kleine groep gaan we daarna op zoek.
| € 29,95 | duo: € 50 | 13.30-16.30 uur | Nootdorp/Delft

28.05 Eet, ontmoet en denk | dinergesprek
Samen filosoferen over dagelijkse vragen onder het genot van een eerlijke maaltijd en een goed glas wijn. | € 29,95 | duo: € 50 | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft | 19.00-22.00 uur | Nootdorp/Delft

29.06 t/m 03.07 Zin in Toscane | Onderweg
Een bezin- en verwenweek met culinaire hoogstandjes, dat is Zin in Toscane. Onderweg zijn we allemaal, maar wat is voor jou het goede leven? | € 995 | duo: € 1595 | aanmelden voor 01.01 25% korting | aanmelden op uiterlijk de Open Dag 22.02: 15% korting | Foiano della Chiana, Italië

19, 20 en 21.08 Zin in Nootdorp | Ken u zelf, een zomerse ontmoeting
Waar sta ik voor? Ben ik met het juiste bezig? Wat betekent zelfzorg voor mij? Herbezinning op je leven in de zomervakantie. | € 295 | aanmelden op uiterlijk de Open Dag 22.02: 25% korting | Nootdorp/Delft
Het programma is onder voorbehoud.

Stadspas
Maak je gebruik van een Stadspas (Rotterdam, Ooievaar enz.), maak dan ook gebruik van ons aanbod: voor een dagdeel betaal je 10 euro en voor een dagworkshop 25 euro m.u.v. de meerdaagse activiteiten, onze bijzondere vakanties 'Zin in...'. Neem contact op als je interesse hebt in één van de vakanties. We denken met je mee.

Individueel gesprek
Is het onderwerp dusdanig dat je liever een individueel gesprek wilt, ga dan naar onze website en kijk onder Diensten voor een begeleidingskundige bij jou in de buurt (Steunpunt Levenskunst) of bel La Scuola, 06 – 52 373 378.

Meer informatie
Bezoek onze website voor meer informatie en wijzigingen over dit programma, maar ook voor onze diensten (w.o. begeleiding individuele gesprekken en trouw- en uitvaartceremonie) en producten (w.o. boeken en geschenken). Elke maand versturen we onze nieuwsbrief La Gazetta della Scuola.
www.academievoorlevenskunst.nl

Zin in Toscane | ‘Het goede leven’

Wil je tijd vrij maken om op afstand te kijken naar dat wat voor jou belangrijk is?
Wil je in een rijke omgeving stilstaan bij vergeten levensvragen?
We leven vanuit het verleden en zijn onderweg richting de toekomst. De vraag is: wat doe je in de tussentijd? Wat is voor jou het goede leven?

Van **29 juni t/m 3 juli 2015** biedt La Scuola met ‘Zin in Toscane’ een volledig verzorgde bijzondere vakantie in Foiano della Chiana (Arezzo).
In een ontspannen programma wisselen goede gesprekken, prikkelende vragen en lokale excursies elkaar af met muziek, kunst & cultuur en ontbijt, lunch en diner volgens het idee van *slow food*.
Je komt tot rust en laadt weer op in een sfeer van vrijuit spreken én vrij-zijn.
‘Zin in Toscane’ is een week van ontmoeten, bezinnen en genieten.

Kosten:
- 1 persoons arrangement € 995 (eigen kamer) [excl. reis]
- 2 persoons arrangement € 1595 (2persoonskamer) [excl. reis]

All inclusive: begeleiding, excursies, documentatie, maaltijden (incl. wijnarrangement en het afscheidsdiner verzorgd door Maria Caccese, eigenares van onze accommodatie ‘Cisternella Podere Ninfeo’). De gehele week in en buiten het programma ‘caffè, tè, aqua, vino e birra’.
25% korting als je je voor 1 januari 2015 inschrijft
15% korting als je je op 22 februari - de Open Dag - inschrijft

“Ik heb in Toscane sinds lange tijd het gevoel gekregen weer echt te leven met alle mooie en minder mooie dingen die daarbij horen.” | *“Overal is levenskunst te vinden, alsof Italianen er een speciaal zintuig voor hebben.”* | *“Een fantastische vakantieweek, mede door de omgeving en de liefdevolle verzorging.”*

Open Dag | voorproeverij | 22.02.15 | 14.30 – 17.00 uur

Wil je kennismaken met La Scuola, met de mensen en ideeën daarachter? Wil je bijvoorbeeld de bijzondere vakantieweek 'Zin in Toscane' voorproeven? Kom dan naar de Open Dag met een vleugje Italiaanse levenskunst: aan het einde van de winter verliefd vooruit kijken naar wat mogelijk komen gaat. Meld je je wel aan?

Tijdens de Open Dag vertellen we uiteraard ook meer over de andere activiteiten, zoals de bijzondere vakanties 'Zin in Limburg' | Oude woorden, nieuwe verhalen' en 'Zin in Nootdorp | Ken u zelf, een zomerse ontmoeting'. Ook geven we informatie over onze diensten en producten.

'Ik probeer mijn ervaring in één zin uit te drukken: "Ik kwam alleen, ik zag alleen, ik overwon mijzelf alleen door ontmoeting".'

'Natuurlijk leiderschap is leiding nemen over je leven, in al zijn facetten, vanuit de persoon die je van nature bent.' Irene van Lippe-Biesterfeld

Wie is La Scuola?

Vrijplaats
La Scuola biedt een veilige omgeving waarin je vrijmoedig kunt spreken en bewegen. Wat elders moeilijk is, gaat bij La Scuola gemakkelijker. La Scuola is een vrijplaats voor levensvragen en zingeving.

Ontmoeting
La Scuola is een plek voor ontmoetingen. Samen werken aan levensvragen en zingeving is inspirerend. Leven doe je samen, leren doe je samen. We worden wijzer van elkaars verhalen.

Be-leven
La Scuola stimuleert het denken (bezinning), zoekt de passie (bezieling) en zet aan tot handelen (beweging). Werken met hoofd, hart en handen is een beleving.

Het goede leven
La Scuola begeleidt de zoektocht naar 'het goede leven'. Wie ben ik? Wat drijft mij? Wat vind ik waardevol? Waar ben ik toe in staat? Hoe leef ik samen? Wat betekent sterfelijkheid voor mijn leven?

No nonsens
La Scuola werkt 'met de beide benen op de grond'. Het is de bedoeling dat de deelnemers in de dagelijkse levenspraktijk zelf een stap verder komen. Levenskunst is praktisch, een filosofie voor alledag.

De naam
La Scuola is een Italiaans woord dat je uitspreekt als 'la skwola'. Daarin weerklinkt de ruimte, schoonheid en levensenergie die de oprichters in Italië ervaren, waar de academie werd geboren. Daarom is er 's winters een 'open dag' in Toscaanse stijl en 's zomers een bijzondere vakantie tussen de zonnebloemen, op de geboortegrond van La Scuola.

La Scuola in beeld
'Waar La Scuola is, is de stoel en waar de stoel is, is La Scuola.' In beeldmateriaal en in de ontmoeting kom je de stoel tegen: symbool voor de rust en vrije ruimte die La Scuola wil bieden. 'Iedereen verdient zijn eigen plaats in het leven en La Scuola biedt de gelegenheid 'jouw' plek verder inhoud te geven'.

Samen leren
'De mens leeft samen, de mens leert samen.' Een levenshouding ontwikkelen is een bewust proces waar anderen voor nodig zijn. Je leert van verhalen van anderen door samen te reflecteren. Ervaren mentoren begeleiden je daarbij op een socratische wijze: onderzoekend, vragend en aansluitend bij jouw ervaring. Zij trainen niet. La Scuola is een vrijplaats waar je in eigen tempo op eigen-wijze aanwezig bent, waar je vanuit jouw eigen levensovertuiging (samen) werkt aan een betekenisvol bestaan.

Aanbod
De centrale vraag van levenskunst 'Wie ben ik, wat is voor mij het goede leven, hoe wil ik samenleven?' is het uitgangspunt voor een breed scala aan workshops, socratische gesprekken en bijzondere vakanties, met kunst en cultuur als inspiratiebron. La Scuola biedt naast deze activiteiten ook diensten (begeleiding in persoonlijke gesprekken, bij huwelijksceremonie en uitvaart) en producten (boeken en geschenken) aan.

Contact

Lo Spazio | de ruimte
De thuisbasis van La Scuola is verhalenhuis ‘Lo Spazio’,
in Park Craeyenburch, Nootdorp. De foto’s zijn daar gemaakt.

Kooikerlaan 27
2631 SX Nootdorp-Delft

015 – 257 10 61
06 – 52 373 378

www.academievoorlevenskunst.nl
welkom@academievoorlevenskunst.nl

Vrijplaats | Wende Snijders

Een plek waar de wind door je hoofd waait –
waar je doet waar je buik van gaat zingen –
waar je droomt zoveel je kan –
waar je bent wie je bent.
Een plek van zand, van zee, van lucht, van aarde, van vuur –
een plek waar je nooit verdwalen kunt.
Een plek waar de vrijheid woont; daar wil ik zijn.
En als ik daarvan vertrek, neem ik die plek mee –
overal waar ik nog komen ga.